

Spettabili
Associazioni
Loro sedi

Venezia, 21 ottobre 2014

Oggetto: Certificati medici.

Negli ultimi giorni ci stanno pervenendo numerose richieste di chiarimento in merito alla obbligatorietà di acquisire i certificati medici da parte delle associazioni sportive dilettantistiche. Nell'elenco che segue abbiamo riepilogato le tipologie di attività che possono essere organizzate da un'associazione sportiva dilettantistica affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva.

Attività sportive agonistiche

La qualificazione dell'attività come agonistica è demandata alle federazioni sportive nazionali o agli enti sportivi di promozione riconosciuti (come previsto dall'art.1 D.M. 18/02/1982).

Obbligo del certificato medico: Sì, il certificato medico va rilasciato da un medico specialista in medicina dello sport.

Attività sportive non agonistiche (art. 3 D.M. 24/04/2013)

Si considerano attività sportive non agonistiche quelle praticate sistematicamente e/o continuativamente e organizzate dal CONI, dalle società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, da soggetti che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del DM 18 febbraio 1982.

Obbligo del certificato medico: Sì, il certificato medico va rilasciato annualmente dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito previa:

- a) anamnesi ed esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;
- b) elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita;
- c) elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per gli over 60 che associano altri fattori di rischio cardiovascolare;
- d) elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare;

ed eventuale:

- a) prova di sforzo massimale;
- b) altri accertamenti mirati agli specifici problemi di salute.

Attività sportive non agonistiche ma con particolare ed elevato impegno cardiovascolare patrocinate da Federazioni sportive, Discipline associate o da Enti di promozione sportiva per non tesserati (art. 4 D.M. 24/04/2013)

Si tratta della partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, (ad esempio manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe).

Obbligo del certificato medico: Sì, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi. Il certificato è rilasciato dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito.

A disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.

Cordiali saluti.

Kira Srl

dr. diego zorzetto

